



Programma Corso Base e Perfezionamento Vela Altura Protocollo FIV (riferimento al 'Manuale dell'allievo' della FIV)

1. Premessa – L'educazione Marinara e Sportiva

- 1.1. Il Velista e il Marinaio
- 1.2. Il rispetto delle regole
- 1.3. Norme di comportamento
- 1.4. La bandiera nazionale

2. La barca a vela

- 2.1. Classificazione delle barche a vela
- 2.2. Nomenclatura e concetti generali della barca a vela
 - 2.2.1. Scafo di una deriva
 - 2.2.2. Scafo di una barca d'altura
 - 2.2.3. La stabilità – Centro di gravità e Centro di spinta
 - 2.2.3.1. Stabilità di forma
 - 2.2.3.2. Stabilità di peso
 - 2.2.4. Le appendici dell'opera viva (upper side)
 - 2.2.4.1. Il timone
 - 2.2.4.2. La deriva (e il bulbo)
 - 2.2.4.3. L'elica
 - 2.2.5. L'attrezzatura dell'opera morta (top side)
 - 2.2.5.1. L'albero
 - 2.2.5.2. Le manovre fisse
 - 2.2.5.3. Le crocette
 - 2.2.5.4. Il boma
 - 2.2.5.5. (Il tangone e il bompresso)
 - 2.2.5.6. Le manovre correnti
 - 2.2.5.7. I nodi fondamentali
 - 2.2.6. Gli elementi propulsori
 - 2.2.6.1. Il motore – accenni generali
 - 2.2.6.2. Le vele
 - 2.2.6.2.1. La randa
 - 2.2.6.2.2. Il fiocco

3. Nozioni teoriche base di navigazione a vela

3.1. Azione del timone 3.1.1.

Orzare e Poggiare

3.2. Azione del vento sulle vele

3.2.1. Accenni di aerodinamica della vela 3.2.2. Al vento e Sottovento 3.2.3. Mure a dritta e mure a sinistra 3.2.4. Cazzare e Lascare (orzare e poggiare) 3.2.5. Vento reale – Vento di velocità – Vento apparente 3.2.6. Centri di pressione (Centro velico e Centro di deriva)

4. Nozioni pratiche di navigazione a vela

4.1. Preparazione alla navigazione

4.1.1. Organizzazione dell'equipaggio e ruoli a bordo 4.1.2. Preparazione della barca 4.1.3. Controllo dell'attrezzatura e dotazioni di sicurezza di bordo (la check list) 4.1.4. L'abbigliamento 4.1.5. L'alimentazione (la chinetosi) 4.1.6. Le carte nautiche e i portolani

4.2. Meteorologia

4.2.1. La rosa dei venti 4.2.2. Accenni generali

4.3. L'ormeggio

4.3.1. Tipologie d'ormeggio 4.3.2. Manovre d'ormeggio e disormeggio maggiormente praticate

4.4. Le manovre in navigazione

4.4.1. Orzare e poggiare 4.4.2. Le andature e le regolazioni delle vele 4.4.3. La virata 4.4.4. L'abbattuta 4.4.5. La riduzione delle vele (la presa di terzaroli) 4.4.6. Recupero di uomo in mare – Accenni 4.4.7. La cappa – Accenni 4.4.8. Navigare con le prore (la bussola)

4.5. Norme e regolamenti

4.5.1. Le NIPAM – Accenni